

# Schutzempfehlungen zum Training und Spiel auf Tennisplätzen

## → In der Verantwortung des Vereins:

Was ist zu beachten für:		Empfehlung:	
Mitglieder, Platzwarte, Trainer sind über typische Symptome von COVID-19 informiert: erhöhte Körpertemperatur (37°+), Husten, Hals-/Gliederschmerzen, Atemnot	→	Mitglieder und Erziehungsberechtigte per Aushang, E-Mail, soziale Medien informieren und zeitnah auf den neuesten Kenntnisstand bringen	✓
Hygieneregeln	→	Desinfektionsmittel bereitstellen, Händewaschen ermöglichen	✓
Umkleidekabinen, Duschen, Gastronomie	→	bleiben zunächst geschlossen, gültige gesetzliche Bestimmung beachten	✓
Toiletten	→	zugänglich halten	✓
Platzausstattung, Bänke, Schiedsrichterstuhl, Abfallkörbe	→	mindestens eine Bank pro Seite und getrennt gestellt, <b>mindestens 1,5 Meter</b> tägliche Abfallentsorgung beauftragen	✓
Organisieren der Schutzregeln	→	Corona-Beauftragten zur Sicherstellung aller Vorschriften benennen	✓

## → Beim Spiel auf dem Platz:

Wie sollte man sich verhalten bei:		Empfehlung	
Anfassen von Türklinken, Türen, Gerätschaften, Toilettensitzen usw. nach einem Kontakt mit der Hand	→	falls möglich, Schwenktüren mit der Fußspitze oder Ellbogen öffnen, Hände ausgiebig vorher mit Seife waschen: 20 Sekunden reiben, mit Wasser spülen	✓
Zum Tennisplatz gehen und dort einrichten	→	Tennissachen getrennt vom Partner legen, bei Seitenwechsel Abstand einhalten	✓
Benutzen der Bälle <small>(laut Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung geringe Infektionsgefahr)</small>	→	möglichst nur neue Bälle zum Spielen verwenden, nicht in Hosentaschen stecken, keinen Schweiß abwischen	✓
Begrüßungen, Handshake nach dem Match, Verabschiedungen	→	man tritt dem Gegner mit Respekt entgegen, daher: Verbeugung nach Judo-Art	✓
Zusammenstehen, Abstand zu Mitspielern auf dem Platz, Übungshinweise entgegennehmen	→	Abstand voneinander halten, <b>mindestens 1,5 Meter</b>	✓
Symptome wie z.B. erhöhte Körpertemperatur (37°+), Husten, Hals-/Gliederschmerzen, Atemnot	→	sofort nach Hause gehen, bei Kindern und Jugendlichen die Eltern ansprechen, um weitere Maßnahmen einzuleiten	✓



# Ergänzungen zu Reinigungs-, Desinfektions-, Haut- und Händedesinfektionsplänen in Tennisvereinen/ auf Tennisanlagen im Zuge einer Covid-19-Pandemie

Im Zuge der Covid-19-Pandemie sind auf Tennisanlagen zusätzliche Hygienemaßnahmen erforderlich.

Im Folgenden sind beispielhaft ein ergänzender Reinigungs- und Desinfektionsplan sowie ein ergänzender Hautschutz- und Händehygieneplan dargestellt. Die Pläne erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit

und sollen ein Vorschlag sein, wie in Ihrem Verein erforderliche Maßnahmen umgesetzt werden können. Geeignete Reinigungs- und Desinfektionsmittel sind in die Pläne einzutragen. Produktbeispiele sind zur Orientierung genannt und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Einwirkzeiten der Desinfektionsmittel sind zu beachten.

Die Mitglieder sind über die besonderen Hygienemaßnahmen zu unterweisen.

Im Verein ist eine **"Covid-verantwortliche Person"** zu benennen, die als zentrale Ansprechperson für Anregungen, Probleme und Maßnahmen in diesem Zusammenhang dient.

## 1. Vorschlag zur Ergänzung zum Reinigungs- und Desinfektionsplan im Zuge der Covid-19-Pandemie

Was	Wann	Wie	Womit	Wer
<b>Umkleideräume / Clubräume</b>				
<b>Fußboden</b>	täglich und bei Verschmutzung	feucht wischen	Wasser mit Allzweckreiniger	
	Bei punktueller Kontamination	Grobe Verunreinigungen mit desinfektionsmittelgetränktem Papiertuch aufnehmen und entsorgen, punktuell desinfizieren, anschließend reinigen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid), anstl. Reinigungsmittel, geeignete Schutzhandschuhe tragen!	
<b>Türgriffe, Flächen, Lichtschalter</b>	Täglich und bei möglicher Kontamination	desinfizierend abwischen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) Geeignete Schutzhandschuhe tragen!	
<b>Sanitäreinrichtungen</b>				
<b>Waschbecken</b>	Täglich und bei Verschmutzung	Reinigung und desinfizierendes Abwischen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) Geeignete Schutzhandschuhe tragen!	
<b>Tennisplätze (Freiluft und Halle)</b>				
<b>Türgriffe, Flächen, Lichtschalter</b>	Täglich und bei möglicher Kontamination	desinfizierend abwischen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) Geeignete Schutzhandschuhe tragen!	
<b>Zugänge zu den Plätzen</b>	Täglich und bei möglicher Kontamination	desinfizierend abwischen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) Geeignete Schutzhandschuhe tragen!	
<b>Werkzeuge (Linienbesen, Abziehbesen- / Netze)</b>	Nach Gebrauch	desinfizierend abwischen	Geeignete Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) Geeignete Schutzhandschuhe tragen!	nach dem Spielen

## 2. Vorschlag zu Ergänzungen zum Hautschutz- und Händehygieneplan im Zuge der Covid-19-Pandemie

Was	Wann	Wer	Womit
<b>Händedesinfektion, hygienisch</b>	bei wahrscheinlichem und tatsächlichem Kontakt mit Krankheitserregern, z. B. infiziertem Material	1. entsprechend der Gebrauchsanweisung Händedesinfektionsmittel in trockene Hände verreiben	Geeignete Händedesinfektionsmittel (begrenzt viruzid) aus dem handbedienungsfreien (Wand-) Spender oder personengebundenes Händedesinfektionsmittel
		2. Problemzonen einbeziehen (Fingerkuppen, Nagelfalze, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Daumen, Handgelenke)	
		3. trocknen lassen	
<b>Händereinigung</b>	bei sichtbarer Verschmutzung	1. sorgfältige Reinigung mit warmem Wasser und Waschlotion	Wasser aus Mischbatterie
		2. gründlich mit Wasser nachspülen	hautschonende Waschlotion aus Spender
		3. abtrocknen	Einmalhandtuch aus Spender
<b>Hautpflege</b>	bei Bedarf	Hautschutzmittel gleichmäßig einmassieren	geeignete Emulsionsgrundlage

## 3. Liste der im \_\_\_\_\_ verwendeten Desinfektions- und Reinigungsmittel

Anwendung	Handelsnamen (Beispiele)	Bezugsquellen
<b>Allzweckreiniger</b>		
<b>Flächendesinfektionsmittel (begrenzt viruzid)</b>	Mikrozid® AF Wipes, Mikrozid® AF liquid	
<b>Händedesinfektionsmittel</b>	Desderman pure®, Sterillium classic pure®, Eigenherstellung von Apotheken (WHO-Rezepturen)	
<b>Waschlotion</b>	Esemtan® Waschlotion, Baktolin® Waschlotion	
<b>Handschutzmittel</b>	Baktolan®protect, Sensiva® protective cream	
<b>Schutzhandschuhe</b>	Nitrilhandschuhe mit langen Stulpen	

## 4. Covid-verantwortliche Person im \_\_\_\_\_

<b>Name</b>	
<b>Erreichbarkeiten (Telefon, Email)</b>	

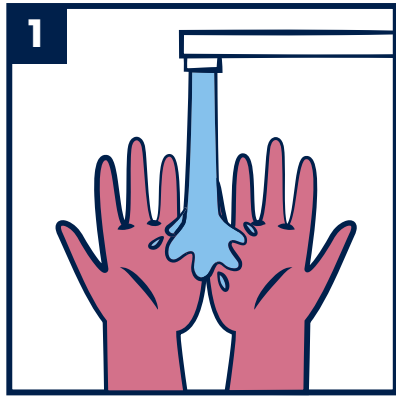


**Tennisverband Schleswig-Holstein e.V.**

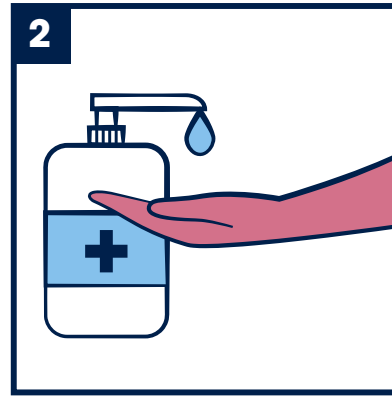
# HÄNDEWASCHEN

Hände gründlich waschen  
Schmutz und auch  
Krankheitskeime  
abwaschen –  
das klingt einfach.

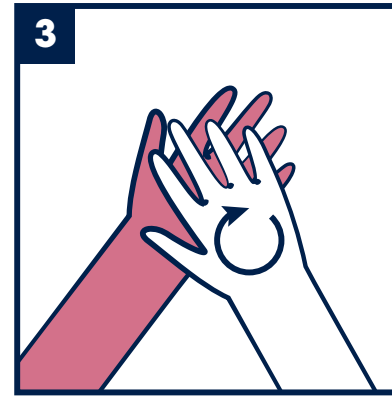
Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände beispielsweise nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt. Gründliches Händewaschen gelingt in 10 Schritten:



Hände nass machen



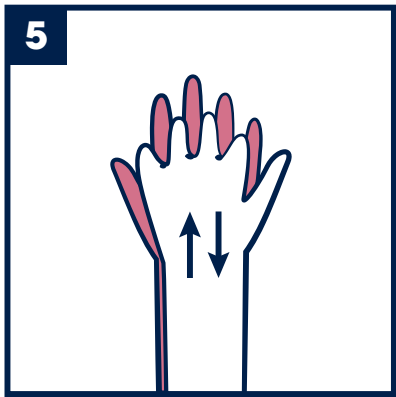
Seife nehmen



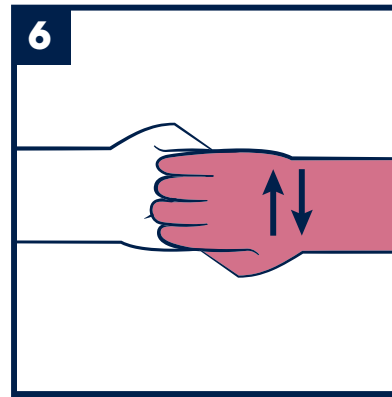
einseifen



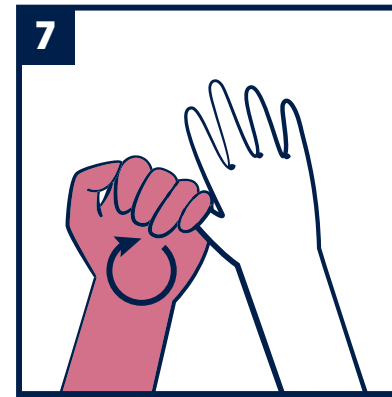
für 20 Sekunden waschen:



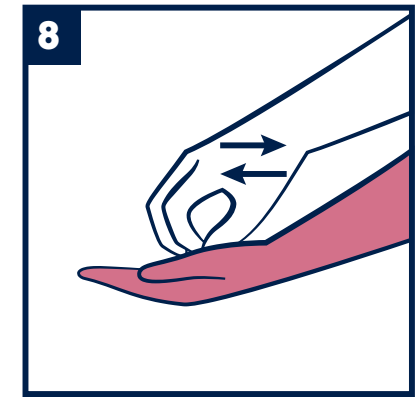
Fingerzwischenräume



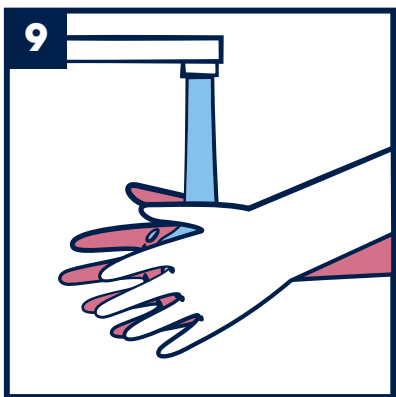
Finger auf Handflächen



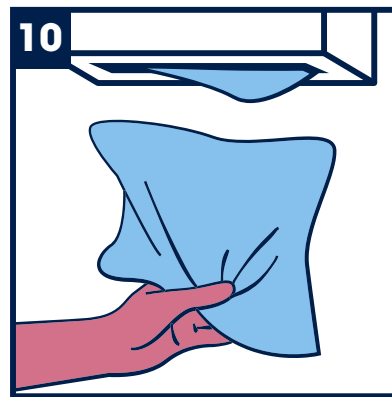
Daumen



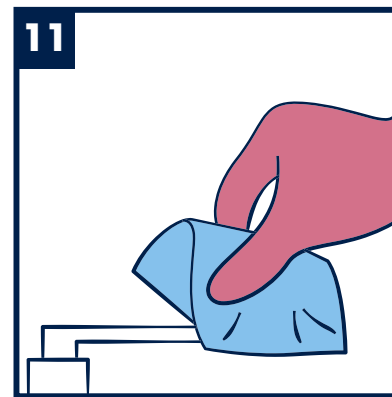
Fingerspitzen und Nägel



Hände abspülen



mit Handtuch trocknen



mit Tuch Wasserhahn abstellen



Fertig!

